



GEZINSTHERAPIE

HOE PAKKEN WE DIT SAMEN AAN?

Gezinnen vormen een wereld op zich, met hun eigen normen en waarden. Ontwikkelingen binnen het gezin of in het leven van één van de gezinsleden heeft effect op het hele gezin. Voorbeelden van situaties die hier betrekking op hebben zijn; als een kind in de puberteit komt, een van de gezinsleden zijn baan verliest, een van de gezinsleden ziek wordt/is, overlijden, een scheiding, het vormen van een nieuw samengesteld gezin, etc..

Situaties als deze beïnvloeden vaak het gehele evenwicht van een gezin. Erover praten helpt de moeilijke nieuwe situatie beter te begrijpen en dragelijker te maken. Het is goed om van elkaar te weten hoe ieder gezinslid de nieuwe situatie ervaart.

Soms is het nodig om als gezin opnieuw te leren met elkaar het gesprek aan te gaan om moeilijkheden met elkaar bespreekbaar te maken.



“We praten niet over dat wat er gebeurt is ”

“Ik hou van mijn partner dus ook van zijn kinderen”

“Waarom krijg ik toch steeds overal de schuld van”

“Ik heb steeds het gevoel dat ik een bemoeial ben”

“Het lijkt wel alsof ik de enige ben die verdriet heeft”

PRAKTIJK HEEREWAARDEN

Burgemeester de
Withstraat 59
De Bilt

www.praktijkheerewaarden.nl

neem vrijblijvend contact op:

0615490331

infopraktijkheerewaarden.nl